

PluSport Biel-Bienne Seeland s'astreint et s'engage dans le sport de masse pour les enfants, les adolescents et les adultes ayant un handicap physique, sensoriel ou mental depuis plus de 40 ans. Le but est de rendre possible des activités utiles et sportives en groupe, en tenant compte des exigences et conditions spécifiques. Les moniteurs des offres sportives sont bien formés dans le domaine du sport et dans le contact avec les personnes handicapées. Grâce à un soutien actif, nous développons nos offres au niveau régional, de la capoeira en passant par l'unihockey, afin d'offrir aux passionnés de sport de tout le Seeland la possibilité de bouger.

Nos cours de gymnastique et de natation pour enfants sont particulièrement adaptés aux enfants. Pour les adolescents et les adultes, nous proposons des activités telles que le polysport, le tennis, le tennis de table, l'unihockey, la natation ou un groupe de jeux avec balle. En hiver, nous pratiquons le ski de fond aux Prés-d'Orvin.

Nous avons éveillé votre intérêt ? Nous vous invitons à consulter notre site Internet pour plus de détails. Nous nous réjouissons de faire votre connaissance en tant que sportif, bénévole ou sponsor.

## Frais

Devenir membre de PluSport Biel-Bienne Seeland est une condition pour une participation aux activités. La cotisation annuelle se monte à CHF 55.- et donne le droit aux membres de participer aux activités sportives de PluSport Biel-Bienne Seeland, ainsi qu'aux différents événements de l'association.

## Information et inscription

Fabienne Grivet

Ringstrasse 3f

2560 Nidau

Compte postal 25-15348-1

# Offres sportives

## **Gymnastique pour enfants**

Lundi de 15h15 à 16h15, salle de gymnastique de l'école de pédagogie curative, Lyss (dès le 5.6.23)

## **Natation pour enfants**

Lundi de 15h25 et 16h25, d'octobre à mai, Kirchenfeldschulhaus, Lyss

## **Tennis de table pour enfants**

Mardi de 15h30 à 16h30, aula de l'école de pédagogie curative, Bienne

## **Capoeira**

Ateliers de 5 jours en automne, Brasil Capoeira Bienne

## **Gymnastique pour adultes et groupe de jeux de balle**

Lundi de 16h45 à 18h00, salle de gymnastique gymnase du Lac, Bienne

## **Polysport pour les personnes ayant une expérience en psychiatrie**

Mercredi de 20h15 à 21h45, salle de gymnastique

Battenberg, Bienne

## **Polysport et mini-tennis**

Mercredi de 17h30 à 18h45, salle de gymnastique Battenberg, Bienne

## **Natation**

Lundi de 20h00 à 21h00, CTS, Bienne

Jeudi de 18h30 à 19h30, bassin d'apprentissage, école du Sahligut,

Bienne

## **Tennis de table**

Mardi de 17h00 à 18h00, aula de l'école de pédagogie curative, Bienne

## **Tennis**

Vendredi de 18h00 à 19h00, centre Swiss-Tennis, Bienne

## **Ski de fond**

Plusieurs samedis pendant la saison d'hiver aux Prés-d'Orvin

## **Unihockey**

Mercredi de 18h45 à 20h00, salle de sport Battenberg, Bienne